

日咲（ひさ）プロフィール 外部用



心の栄養士&ヒーラーの日咲（ひさ）です。

A i 先生や、アカデミーの中部校のひふみ先生のご指導の元、三十年以上の栄養士としての学校勤務の経験や、アート・インストラクター、セラピストの資格等を活かして、私のクリスタル・プロジェクトとして、ホリスティックな「心の栄養士」を目指して日々活動しています。

A i 先生のアカデミーに参加してからは、アセンション、ライトワーク、エネルギーについて、特に愛と光について、本格的、体験を通じて学んできました。先生方のご指導の元、これまでのすべてもホリスティックにサイエンスとして統合していくことができ、現在の心の栄養士&ヒーラーとしての活動となっていました。

先生方の多大なるサポートの賜物です。

そして共に学ぶ仲間は家族のようで、深い絆で結ばれ、和と輪を皆が大切にしています。先生方はひとりひとりの成長を温かく見守ってくださいます。そしてとても楽しいです。

アカデミーで学んだことすべてが、実生活とライトワークの中で活かされています。

そしていつも、愛と幸せで満ち溢れるようになっていきました。

私のクリスタル・プロジェクトは、一人でも多くの方が、「生まれてきて本当によかった」「今が最高と思える」「毎日が楽しく、ワクワク」となるように少しでも皆さんのお役に立つことが目標です。

「おかげさま」「ありがとう」という大和の和と輪の精神と美しい言霊を大切に、伝えていきたいと思っています。

それらをテーマに、保育士さんたちを中心としたセルフヒーリングの勉強会や様々なアセンション・アートの講習会などを行っています。

保育士さんたちの勉強会では、「栄養、食、心、言霊」についてや「心とからだをほぐす方法」と共に

「クリスタルボウル」を使ったヒーリングについてもお伝えしています。

アセンション・アートのプリザードフラワーでは、大和の心、和の心についてもお伝えしています。

毎日ワクワクで生きる事がとても楽しいです。

すべての関わる人や存在は皆自己の写し鏡でありともに学ぶ生徒であり、先生であると思っています。

自己の本体である魂に意識を向けたことにより愛と光の中で生きている喜びを実感している毎日です。

昨年誕生した孫のアース（HN）と共に楽しく生活しています。

